

# L'AMBRE





# L'Ambre vous présente les principaux Chakras

# Sommaire

<i>Chakra Racine</i>	<i>p. 04 à 09</i>
<i>Chakra Sacré</i>	<i>p. 10 à 14</i>
<i>Chakra Plexus solaire</i>	<i>p. 15 à 19</i>
<i>Chakra Cœur</i>	<i>p. 20 à 24</i>
<i>Chakra Gorge</i>	<i>p. 25 à 29</i>
<i>Chakra 3ème œil</i>	<i>p. 30 à 34</i>
<i>Chakra Couronne</i>	<i>p. 35 à 39</i>



# Le Chakra Racine



1er chakra

« Je suis »

Energie vitale, force, enracinement, lien  
avec le monde matériel, stabilité.

## Le Chakra Racine

Le chakra Racine, également appelé **Muladhara**, est le siège de la sexualité et de la sensualité et il se situe au niveau des organes génitaux.

Pierres associées au Chakra Racine :

**Grenat – Hématite – Onyx - Jaspe rouge - Œil de Taureau - Quartz fumé**

Les couleurs associées au Chakra Racine :

**Rouge – Marron - Noir**



# Le Chakra Racine

## CONCERNE

- ❖ Le sentiment d'être présent physiquement.
- ❖ Nos instincts primaires et tout ce qui touche à notre survie.
- ❖ Le bas de votre corps : coccyx, jambes et pieds

## EST RELIÉ

- ❖ Au squelette et aux dents, aux glandes surrénales, à la prostate (chez les hommes), à la vessie et également au nez et à l'odorat
- ❖ A la matière, à tout ce qui est physique, à l'argent et à la maison.
- ❖ A la Terre et aux relations avec votre mère



# Le Chakra Racine

## SON ROLE

- ❖ La survie de notre corps physique
- ❖ Il est le centre de la sécurité.
- ❖ Il nous donne l'équilibre et nous permet de connaître le sens et le but de notre vie sur terre
- ❖ Il régule le système immunitaire et la température du corps
- ❖ Il permet de garder le contact avec la réalité et le concret
- ❖ il permet de ne jamais avoir peur ni de manquer de rien.
- ❖ Il permet de développer une grande force intérieure.



# Le Chakra Racine

## BLOCAGES

- ❖ Vous pouvez être craintif, apeuré, nerveux,
- ❖ Toujours à l'affût de choses qui n'arriveront sans doute jamais. Vous aurez Sensation de vivre dans l'insécurité, voire la menace
- ❖ Peur de manquer de quelque chose et donc désir de posséder énormément de biens physiques ce qui peut même vous pousser à voler.
- ❖ Vous êtes également sujet à de nombreuses obsessions comme l'accumulation des richesses, obsession à l'alcool ou encore au sexe.
- ❖ Tendance à l'égoïsme et au manque de générosité
- ❖ Au niveau santé, vous êtes sujet à l'hypertension artérielle, au cholestérol, aux triglycérides, au surpoids, aux alertes cardiaques.
- ❖ Côté humeur, vous êtes souvent susceptible, colérique et même violent





## SURACTIVITÉ

- ❖ Etre matérialiste à l'extrême, toujours insatisfait, jaloux de ce que les autres pourraient avoir de mieux que vous. Vous vivriez alors sous le mode « avoir » en continu ou presque.
- ❖ Etre rêveur ou étourdi
- ❖ Avoir des problèmes de mémoire et être distrait facilement



# Le Chakra Sacré



2ème chakra

« Je ressens »

Sentiments initiaux, plaisir, sociabilité,  
sensualité, érotisme, créativité.

# Le Chakra Sacré

Le chakra Sacré, également appelé **Svadisthana**, est le siège de la reproduction et la créativité. Il se situe juste en-dessous du nombril.

Pierres associées au Chakra Sacré :

**Aventurine verte – Cornaline - Jaspe Mokaite**

Les couleurs associées au Chakra Sacré :

**Orange - Vert intense (pour calmer le chakra sacré)**



# Le Chakra Sacré

## CONCERNE

- ❖ les émotions qui apportent constamment des changements
- ❖ la nourriture
- ❖ la procréation
- ❖ L'eau

## EST RELIÉ

- ❖ A la partie abdominale, les reins, les fluides de l'organisme, l'appareil génital, les organes sexuels, le plexus lombaire, les gonades
- ❖ Au goût et à l'appétit
- ❖ Aux émotions refoulées concernant un évènement survenu à l'époque où le symptôme est apparu



# Le Chakra Sacré

## SON RÔLE

- ❖ Il régule le plaisir, les sensations, la sensualité, la sexualité ainsi que la procréation
- ❖ Il gère la communication entre le corps et la conscience qui l'habite
- ❖ Il a une influence très positive
- ❖ Il permet de sentir joyeux, spontané, heureux de vivre.
- ❖ Il permet de s'exprimer librement et être soi-même en toute circonstance.
- ❖ Il permet d'apprécier la vie à sa juste valeur
- ❖ Il permet que la sexualité ne voit aucun problème.

## BLOCAGES

- ❖ Hyper sensibilité
- ❖ Tristesse, dépression, frustration
- ❖ Renfermement sur soi, voire asocialité
- ❖ Problèmes sexuels
- ❖ Difficultés à ressentir les choses, que ce soit émotionnellement ou physiquement
- ❖ Tensions dans la conscience
- ❖ Aversion concernant la nourriture ou la sexualité, ou le désir d'avoir des enfants



## SURACTIVITÉ

- ❖ Etre exagérément émotif,
- ❖ Etre émotionnellement trop liés aux gens que vous aimez
- ❖ Avoir des besoins sexuels disproportionnés



# Le Chakra Plexus Solaire



3ème chakra

« Je fais »

Personnalité, influence et pouvoir, action,  
liberté, détermination.

## Le Chakra Plexus solaire

Le chakra du Plexus Solaire, également appelé **Manipura**, est le siège de la croissance et il contrôle notre appareil digestif. Il se situe entre le nombril et le sternum.

Pierres associées au Chakra du Plexus solaire

**Jaspe Paysage - Œil de Tigre - Citrine**

Les couleurs associées au Chakra du Plexus solaire :

**Jaune - Doré**





# Le Chakra Plexus Solaire

## CONCERNE

- ❖ Nos émotions, notamment le stress
- ❖ l'affirmation dans un groupe et notre ouverture aux autres
- ❖ La confiance en soi
- ❖ Notre bonne humeur

## EST RELIÉ

- ❖ Au feu
- ❖ A la cavité abdominale, au rein droit, à l'estomac, au foie, à la vésicule biliaire, au système nerveux, à la peau, aux yeux
- ❖ Au corps mental
- ❖ Au Pancréas



# Le Chakra Plexus solaire

## SON RÔLE

- ❖ Régulation thermique
- ❖ Digestion des aliments
- ❖ Dirige l'énergie vitale dans le corps
- ❖ Redirige l'énergie aux autres centres ou chakras

## BLOCAGES

- ❖ Vous êtes passif et indécis
- ❖ Manque de confiance en soi – timidité
- ❖ Vous doutez de vos capacités à réaliser ce que vous aimeriez faire
- ❖ Surconsommation de nourriture, voire de substances peu recommandables
- ❖ Abandon de vos projets face aux premières difficultés
- ❖ Enfouissement de vos propres désirs



# Le Chakra Plexus solaire

## SURACTIVITÉ

- ❖ Avoir un égo surdimensionné
- ❖ Etre dominant et même agressif
- ❖ Etre Sur actif
- ❖ Avoir une volonté d'agir très puissante et désordonnée.
- ❖ Etre perfectionniste
- ❖ Avoir toujours raison (même si ce n'est pas vrai), et vouloir tout contrôler
- ❖ Ne pas respecter les autres



# Le Chakra Cœur



4ème chakra

« J'aime »

Amour, amitié, compassion, partage,  
altruisme, sincérité, donner, accepter.

## Le Chakra Cœur

Le chakra du cœur, également appelé **Anahata**, est le siège de l'amour et de la passion et il se situe au centre de la poitrine.

Pierres associées au Chakra du Cœur:

**Malachite - Quartz rose - Aventurine**

Les couleurs associées au Chakra du Cœur:

**Rose - Vert**



# Le Chakra Cœur

## CONCERNE

- ❖ L'amour, la bonté, l'affection et la joie,
- ❖ Le désir d'être en relation avec l'autre, la charité et le don de soi
- ❖ Le besoin d'être près de Dieu ou autre divinité ou croyances

## EST RELIÉ

- ❖ A l'appareil respiratoire
- ❖ Au cœur
- ❖ A l'air
- ❖ Au corps astral



# Le Chakra Cœur

## SON RÔLE

- ❖ Rôle d'équilibre dans les différentes parties de vous-même
- ❖ Permet de nous adapter à toute situation de la vie dont d'autres personnes font partie.
- ❖ Régule les voies respiratoires.
- ❖ Gère vos émotions amoureuses
- ❖ Avoir des rapports humains harmonieux.
- ❖ Donne une capacité à rayonner de joie, de bonheur, de bonté, de chaleur humaine.



# Le Chakra Cœur

## BLOCAGES

- ❖ Vous aurez tendance à être froid, distant, voire associable
- ❖ Vous aurez des difficultés à communiquer avec les autres
- ❖ Vous critiquez beaucoup et avez peu d'empathie
- ❖ Vous avez peur de l'intimité
- ❖ Vous ne rayonnez pas et vous perdez l'estime que vous avez en vous-même.
- ❖ Vous vous sentez moche, sale et perdez l'envie de plaire aux autres.
- ❖ Vous ne vous plaisez plus à vous-même.

## SURACTIVITÉ

- ❖ Etouffer les personnes avec votre amour
- ❖ Être hyperémotif
- ❖ Être trop généreux au point d'être pénible
- ❖ Avoir de grandes exigences vis à vis de soi et des autres
- ❖ Être dépendant à l'égard des autres et du regard des autres
- ❖ Être Jaloux





# Le Chakra Gorge



5ème chakra

« Je parle »

Communication, créativité, inspiration,  
affirmation, expression.

## Le Chakra Gorge

Le chakra de la Gorge, également appelé **Vishuddha**, est le siège de l'expression et de la communication et il se situe au sommet du cou.

Pierres associées au Chakra de la Gorge :

**Aigue-marine - Calcédoine bleue – Sodalite - Lapis-lazuli**

Les couleurs associées au Chakra de la Gorge :

**Bleu - Turquoise**



# Le Chakra Gorge

## CONCERNE

- ❖ L'expression de soi
- ❖ La communication verbale
- ❖ L'utilisation des mots
- ❖ Le chant
- ❖ La créativité

## EST RELIÉ

- ❖ La gorge, au cou et à la mâchoire
- ❖ La trachée, aux cordes vocales et à l'oesophage
- ❖ La thyroïde
- ❖ L'ouïe
- ❖ L'éther



# Le Chakra Gorge

## SON RÔLE

- ❖ Etre à l'aise et pouvoir s'exprimer correctement et naturellement
- ❖ Véhiculer des sentiments vers autrui
- ❖ Etre ouvert à tout type de croyance
- ❖ Développer la créativité
- ❖ Développer sa voix intérieure
- ❖ Aide à s'exprimer avec clarté
- ❖ Faire passer les émotions dans votre communication et susciter l'intérêt dans votre auditoire, quel qu'il soit.
- ❖ Votre capacité d'écoute est elle-aussi au beau fixe.
- ❖ Vous êtes probablement très créatif, voire artiste dans l'âme.



# Le Chakra Gorge

## BLOCAGES

- ❖ Introversion
- ❖ Vous parlez peu et n'osez pas toujours dire ce que vous pensez
- ❖ Adoption d'une faible prestance
- ❖ Timidité
- ❖ Manque de naturel dans vos actions et vos propos
- ❖ Mentir peut refermer ce chakra.

## SURACTIVITÉ

- ❖ Parler trop !
- ❖ Vouloir dominer les autres par la parole et par des mouvements amples et brusques dans votre communication
- ❖ Ne pas écouter les autres.
- ❖ Etre de mauvaise foi



# Le Chakra 3<sup>ème</sup> œil



6ème chakra

« Je vois »

Intuition, lucidité, connaissance,  
clairvoyance, projection.

## Le Chakra 3<sup>ème</sup> œil

Le chakra du 3<sup>ème</sup> œil, également appelé **Ajna** ou **œil de Shiva**, est le siège de l'intuition et de la méditation. Il se situe au niveau du front, entre les deux sourcils.

Pierres associées au Chakra du 3<sup>ème</sup> œil :

**Cristal de roche – Hématite - Lapis-lazuli**

**Oeil de Faucon - Sodalite**

Les couleurs associées au chakra du 3<sup>ème</sup> œil :

**Bleu indigo - Bleu azur**



# Le Chakra 3<sup>ème</sup> œil

## CONCERNE

- ❖ La visualisation
- ❖ La perspicacité
- ❖ La clairvoyance

## EST RELIÉ

- ❖ Aux yeux
- ❖ Au système nerveux
- ❖ A la lumière
- ❖ A l'odorat





# Le Chakra 3<sup>ème</sup> œil

## RÔLE

- ❖ Développe l'intuition
- ❖ Développe la mémoire et les capacités intellectuelles du cerveau
- ❖ Développe notre capacité à sentir les énergies en nous, autour de nous et en les autres
- ❖ Stimule les glandes et l'odorat
- ❖ Compréhension de notre vécu
- ❖ Discerne le vrai du faux, la réalité du rêve, le réel du virtuel
- ❖ Vous disposez d'une bonne intuition.
- ❖ Vous pourriez même posséder une très forte acuité de perception et de jugement qui vous permettra d'être toujours au bon endroit au bon moment.
- ❖ Vos idées et vos actions sont justes, en accord avec vous et en accord avec les autres.
- ❖ Vous êtes réactif.
- ❖ Vous savez analyser rapidement une situation et en tirer des enseignements, par exemple, vous savez apprendre de vos échecs.



# Le Chakra 3<sup>ème</sup> œil

## BLOCAGES

- ❖ Vous vous fiez souvent aux autres et ne vous écoutez pas assez
- ❖ Vous vous faites manipuler et vous êtes donc très influençable
- ❖ Vous êtes fermé concernant vos croyances

## SURACTIVITÉ

- ❖ Vous avez du mal à vivre dans la réalité.
- ❖ Vous vous inventé un monde qui est peut-être un monde qui vous ressemble mais qui ne vous plaît pas obligatoirement.
- ❖ Vous pouvez avoir des hallucinations,
- ❖ vous faire des films en permanence.



# Le Chakra Couronne

7ème

« Je comprends »

Accomplissement, conscience élargie,  
connaissances supérieures

# Le Chakra Couronne

Le chakra Couronne, également appelé **Sahasrara**, est le siège de la sagesse et il se situe au sommet du crâne.

Pierres associées au Chakra Couronne :

**Améthyste - Cristal de roche - Fluorite mauve - Lépidoïite**

Les couleurs associées au chakra couronne :

**Blanc - Violet**



# Le Chakra Couronne

## CONCERNE

- ❖ La sagesse
- ❖ Le sentiment d'unité avec le monde qui nous entoure
- ❖ La pureté
- ❖ Ce qui est mystique
- ❖ La conscience de l'âme
- ❖ L'intelligence

## EST RELIÉ

- ❖ A la lumière intérieure
- ❖ Au cerveau
- ❖ Au ciel



# Le Chakra Couronne

## RÔLE

- ❖ Etre connecté au monde qui nous entoure, au monde de l'inspiration et de l'intuition, aux forces supérieures, aux divinités si vous êtes croyant
- ❖ Avoir la capacité d'apprendre de nos erreurs, de croire en soi et en la vie, de réaliser nos desseins les plus profondes
- ❖ Avoir autant foi en son âme qu'en sa propre personne
- ❖ Avoir la foi en la vie, foi en ce qu'elle vous offre.



# Le Chakra Couronne

## BLOCAGES

- ❖ Se fier uniquement aux apparences

## SURACTIVITÉ

- ❖ Laisser peu de place à la surprise et l'intuition dans votre vie
- ❖ Etre très voire trop carré
- ❖ Egocentrisme









*Merci*